

Trainingsplan SG Serkenrode-Fretter 2017/18

Freitag	07.07.17	Training	18:00	Serkenrode
Sonntag	09.07.17	Training	11:00	Serkenrode
Montag	10.07.17	Training	19:00	Serkenrode
Dienstag	11.07.17	SG-LWL	19:00	Serkenrode
Donnerstag	13.07.17	Training	19:00	Serkenrode
Freitag	14.07.17	RWO-SG Pokal?	19:00	Serkenrode
Sonntag	16.07.17	Training	11:00	Serkenrode
Dienstag	18.07.17	Training	19:00	Serkenrode
Mittwoch	19.07.17	Training	19:00	Serkenrode
Freitag	21.07.17	Training	19:00	Serkenrode
Samstag	22.07.17	Training	07:30	Fretter
Samstag	22.07.17	Training	10:00	Serkenrode
Samstag	22.07.17	Training	17:00	Serkenrode
Sonntag	23.07.17	Training	07:30	Serkenrode
Sonntag	23.07.17	Training	10:30	Serkenrode
Dienstag	25.07.17	Training	19:00	Serkenrode
Mittwoch	26.07.17	Gemeindepokal Heggen/Ostentrop	18:00	Lenhausen
Freitag	28.07.17	Gemeindepokal FC u. SG Finnentrop	18:00	Lenhausen
Samstag	29.07.17	Gemeindepokal Lenhausen Rönkhausen		Lenhausen
Dienstag	01.08.17	Training	19:00	Serkenrode
Mittwoch	02.08.17	FC.Lennestadt-SG	19:00	Lennestadt
Freitag	04.08.17	Sportfest	18:00	Serkenrode
Samstag	05.08.17	Sportfest	13:00	Serkenrode
Dienstag	08.08.17	Training	19:00	Serkenrode
Donnerstag	10.08.17	Training	19:00	Serkenrode
Freitag	11.08.17	Training	19:00	Serkenrode
Sonntag		1 Bezirksligaspiel		

Bei allen Einheiten bitte Laufschuhe mitbringen

M.Kremer 01783978740 priv. 79739 Fa. 02973-978740

Christian Günther 015116588661